

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ VI ВИДА»
Г. ВЛАДИВОСТОКА

Принята

«Утверждаю»

Решением педагогического совета
Протокол от 29.08.2023г. № 1

Приказ от 30.08.2023г. №90-ОД

Директор КГОБУ школы-интернат VI вида
И.Г.Ардашева.



ПРОГРАММА ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
« СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»

Классы – 5-9

Учитель – Шлыкова Любовь Васильевна.

Квалификационная категория – высшая.

2023-2024 учебный год.

ВЛАДИВОСТОК 2023

Пояснительная записка.

Данная программа рассчитана на учащихся 5-10 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья. Программа привлекает школьников к систематическому участию в спортивно-массовых мероприятиях, а главное - помогает воспитывать личность, способную к самостоятельной и творческой деятельности.

Цель данной программы - повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом через участие в спортивно-массовых мероприятиях и акциях.

Задачи:

1. Содействовать воспитанию у школьников преданности Родине, общественной активности, трудолюбия, развитию инициативы, творчества и организаторских способностей;
2. Вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. Осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
4. Участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче нормативных требований государственных тестов и норм ГТО;
5. Организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы и после уроков, активно участвовать в соревнованиях и оздоровительных акциях;
6. Участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;
7. Принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы;
8. Готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
9. Вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

В своём предметном содержании программа направлена на организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;
- оздоровительно-профилактические акции.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объёмом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму; регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся и за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учётом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Основными **формами** организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру и спорт среди учащихся.

Учитель физической культуры:

- планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;
- направляет работу школьного спортклуба;
- несёт ответственность за выполнение учебной программы;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;
- осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников;

- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремится к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;
- оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продлённого дня, классным руководителям и учителям-предметникам;
- принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов и норм ГТО;
- организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;
- поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учитель физической культуры используют методы, приёмы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

План спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Президентские состязания (7-10 классы)	Сентябрь-октябрь	Учитель ФК
2.	Товарищеский матч по мини-футболу	Сентябрь	Учитель ФК
3.	Акция «Волна здоровья» (зарядка, беседы по ЗОЖ)	Сентябрь	Классные руководители
4.	Осенний кросс (7-10 классы)	Сентябрь	Учитель ФК
5.	Президентские спортивные игры (7-10 классы)	Сентябрь-октябрь	Учитель ФК
6.	Весёлые старты (1 раз в четверть)	Сентябрь, ноябрь, февраль, апрель	Учителя ФК
7.	Оздоровительная акция «Установи свой здоровый рекорд»	Октябрь	Учитель ФК

8.	Соревнования по пионерболу (7-9 классы)	Ноябрь	Учитель ФК
9.	Оздоровительно-профилактическая акция «Открой глаза курящему» (7-10 классы)	Ноябрь	Воспитатели
10.	Соревнования по баскетболу (7-10 классы)	Ноябрь	Учитель ФК
11.	«Баскет-ШОУ» (5-10 классы)	Декабрь	Учитель ФК
12.	Оздоровительная акция по профилактике интернет-зависимости «Бросай смартфон, лети на санках» (3-10 классы)	Декабрь	Учитель ФК
13.	Игра «Зимние гонки» (3-4 классы)	Январь	Учитель ФК
14.	Чемпионат школы по мини-футболу (7-10 классы)	Январь	Учитель ФК
15.	Спортивный конкурс «Кто-кого!»	Февраль	Воспитатели
16.	Чемпионат школы по волейболу (8-10 классы)	Март	Учитель ФК
17.	Оздоровительная акция «Мы выбираем здоровый образ жизни!» , профилактика курения и спайсов (8-10 классы)	Апрель	Воспитатели
18.	День здоровья (1-10 классы)	Май	Учитель ФК, администрация
19.	Итоговое мероприятие «Спортивный класс года» (7-10 классы)	Май	Учитель ФК

Нормативно-правовая база.

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребёнка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы;
7. Программа развития школы-интерната