

**План реализации
программы по сохранению и укреплению здоровья детей
на 2022-2023 учебный год**

№	Содержание	Направление деятельности	Участники	Дата проведения	Место проведения
1.	Организация работы спортивных секций		учащиеся 6-10 кл., педагоги	До 15 сентября	Спортивный зал
2.	Беседа «Твоё здоровье»	Просветительская деятельность	Кл. руководители	Последняя неделя сентября	Классные комнаты
3.	Выпуск школьной газеты «За здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 8-10 кл.	сентябрь	
4.	Мониторинг физической подготовленности учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 6 – 10 кл.	Последняя неделя сентября	Спортивный зал
	Просмотр мультфильма «Ваше здоровье»	Просветительская деятельность	учащиеся 6-10 кл.	сентябрь	Актный зал
5.	Поход «С рюкзаком по свету»	Туризм и	учащиеся, 6– 10 классов, пед.	сентябрь	Спортивный стадион

			родители		
6.	Просмотр фильма «Чижик-пыжик, где ты был. Пьющие дети»	Просветительская деятельность	учащиеся 9-10 кл	сентябрь	Актный зал
7.	«Осенний кросс»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 6-10 кл.	октябрь	Спортивный стадион
8.	Изготовление и распространение бюллетеней «Ваше здоровье»	Просветительская деятельность	учащиеся 8-10 кл., родители	В течение месяца	
9.	Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-6 кл., родители	Последняя неделя месяца	
10.	Первенство по настольному теннису	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся 6-10 кл.	В течении месяца октябрь	Спортивный зал
11.	День здоровья (веселые старты, пионербол)	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся 6-10 кл., кл.	октябрь	Спортивный зал

12.	Веселые старты, посвященные Дню учителя	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 9-10 кл.,	октябрь	Спортивный зал
13.	Соревнования по военно - прикладным видам спорта	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 8-10 кл.,	октябрь	Спортивный зал
14.	Первенство школы по баскетболу	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 2-10 кл.	В течение месяца	Спортивный зал
15.	Беседа «Курение – это вред или польза?»	Просветительская деятельность	учащиеся 6 – 10 кл.,	ноябрь	Беседа
16.	Выпуск школьной газеты «Что мы знаем о гриппе?»	Просветительская деятельность	учащиеся, 6 – 10 кл., родители	ноябрь	

17.	Лекция «Здоровье нации – здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 6-10 кл.,	декабрь	Классные комнаты
18.	«В здоровом теле-здоровый дух»: цикл выставок-просмотров	Просветительская деятельность	учащиеся 6-10 кл	В течение месяца	библиотекарь
19.	День информации «Знание против страха» (Всемирный день борьбы со СПИДОМ)	Просветительская деятельность	учащиеся 6-10 кл	В течение месяца	библиотекарь
20.	Зимние прогулки	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-10 кл.	В течение месяца	Территория школы
21.	Соревнования по бадминтону	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 6 – 10 кл.	Январь	Спортивный зал
22.	Выпуск школьной газеты «Внимание, туберкулёз!»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 10 кл.,	Январь	
23.	Конкурс «Статен, строен, уважения достоин»	Организация спортивно-оздоровительно	учащиеся 9-10 кл.	В течение месяца	

		й деятельности			
24.	Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-4 кл., родители	В течение месяца	Спортивный зал
25.	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-10 кл	В течение месяца	Спортивный зал
26.	Лекция «Здоровый образ жизни формируется в семье»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-10 кл.,	Февраль	Актный зал
27.	Соревнования по волейболу	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8-19 кл.,	последняя неделя месяца	Спортивный зал
	Конкурс буклетов «Вредные привычки нас губят»	Просветительская деятельность	учащиеся 8-10 кл	В течение месяца	
28.	Книжная выставка «Физическое здоровье-залог успешной учебной деятельности»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-10 кл.	В течение месяца	библиотека

29.	«Веселые старты»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 1 – 4 кл.	март	Спортивный зал
30.	Изготовление и распространение бюллетеней «Мы за здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся, 1 – 10 кл., родители	В течение месяца	Классные руководители
31.	Исследовательская работа «Подвижные игры - как средство формирования и совершенствования двигательных навыков в младшем школьном возрасте»	Организация исследовательской деятельности	учащиеся 6 – 10 кл.	В течение года	Учитель физкультуры
32.	Первенство школы по футболу	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8 – 10 кл.	апрель	Спортивный зал

33.	Классный час «Здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 10 кл.	Апрель	Классные руководители
34.	Пополнение банка исследовательских работ	Организация исследовательской деятельности учащихся	учащиеся 6 – 10 кл.	В течение года	Классные руководители
35.	Диалог- игра «Путешествие в Страну Здоровья»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-10 кл.	В течение месяца	Библиотека
36.	Выпуск школьной газеты «Правила здорового образа жизни. Советы на лето»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 10 кл., родители	май	Классные руководители
37.	Участие в городских соревнованиях	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся школы	В течение года	
38.	Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся школы	В течение года	
39.	Мониторинг по сохранению и укреплению здоровья учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 6 – 10 кл.	Первая неделя месяца	Медицинские работники

