

**Примерное меню летнего пришкольного лагеря  
КГ ОБУ «Коррекционная школа-интернат VI вида»  
(3-х разовое питание: завтрак, обед, полдник)**

Название блюда	7-11 лет	12 лет и старше
	Выход (вес) порции (мл или г)	Выход (вес) порции (мл или г)
<b>1-ая неделя</b>		
<b>1-ый день</b>		
<b>Завтрак:</b>		
Каша рисовая молочная	200	250
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	80	80
Масло сливочное 72,5%	10	10
<b>Обед:</b>		
Борщ с капустой с говядиной	200	250
Макаронны	150	180
Тефтели из говядины	100	100
Салат из моркови с яблоками	60	100
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	80	80
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый в ассортименте	200	200
Булка домашняя	100	100
Яблоко	1 шт.	1 шт.
<b>2-ой день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	200	250
Яйцо вареное	40	40
Масло сливочное	10	10
Сыр Российский	15	15
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	80	80
<b>Обед</b>		
Суп с клецками и курицей	200	250
Рис отварной	150	180
Печень по строгановски	90	100
Икра свекольная	60	100
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	80	80
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый в ассортименте	200	200
Слойка с повидлом	100	100
Яблоко	1 шт.	1 шт.
<b>3-ий день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	150	160
Сосиска отварная		
Икра кабачковая	60	80
Кофейный напиток	200	200
Хлеб пшеничный	80	80

<b>Обед</b>		
Суп с пшеном, рубленым яйцом и говядиной	200	250
Картофельное пюре	150	180
Бефстроганов из говядины	90	100
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	60	100
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб пшеничный	80	80
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый в ассортименте	200	200
Пирожок с рисом и печеню	100	100
Яблоко	1 шт.	1 шт.
<b>4-ый день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка творожная со сметанным соусом	200/60	220/80
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	80	80
Масло сливочное	10	10
Сыр Российский	15	15
<b>Обед</b>		
Суп гороховый с курицей	200	250
Гренки для супа	20	20
Рулет мясной с яйцом и луком	90	100
Макаронь отварные	150	180
Салат из свежей капусты	60	100
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	80	80
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый в ассортименте	200	200
Шанешка с картофелем	100	100
Яблоко	1 шт.	1 шт.
<b>5-ый день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша овсяная молочная	200	250
Хлеб пшеничный	80	80
Масло сливочное	10	10
Сыр Российский	15	15
Чай с сахаром	200	200
<b>Обед</b>		
Рассольник с перловой крупой и говядиной	200	250
Рис отварной	150	180
Суфле из печени	90	100
Икра кабачковая	60	100
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб пшеничный	80	80
<b>Полдник</b>		
Пирожок с творогом	100	100
Сок в ассортименте	200	200
Яблоко	1 шт.	1 шт.

<b>2-ая неделя</b>		
<b>6-ой день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
Хлеб пшеничный	80	80
Масло сливочное	10	10
Сыр Российский	15	15
Какао с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Суп рыбный	200	200
Гречка отварная	150	180
Птица, тушенная в соусе	90	100
Салат из моркови с яблоками	60	100
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	80	80
<b>Полдник</b>		
Сосиска в тесте	100	100
Сок в ассортименте	200	200
Яблоко	1 шт.	1 шт.
<b>7-ой день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка творожная со сметанным соусом	200/60	220/80
Хлеб пшеничный	80	80
Чай с сахаром	200	200
Масло сливочное	10	10
<b>Обед</b>		
Свекольник с говядиной	200	250
Рыба тушенная с овощами	90	100
Пюре картофельное с тушеной капустой	100/100	150/150
Компот из изюма	200	200
Хлеб пшеничный	80	80
<b>Полдник</b>		
Булочка с повидлом	100	100
Сок в ассортименте	200	200
Яблоко	1 шт.	1 шт.
<b>8-ой день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	180	200
Зеленый горошек	60	100
Сосиска	80	80
Сливочное масло	10	10
Какао с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Борщ с говядиной	200	250
Макаронны отварные	150	180
Салат из капусты с морковью	60	100
Птица отварная	90	100
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	80	80

<b>Полдник</b>		
Булочка с изюмом	100	100
Сок в ассортименте	200	200
Яблоко	1 шт.	1 шт.
<b>9-ый день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Макароны отварные с маслом и сыром	150/	180/
Сосиска отварная	80	80
Сливочное масло	10	10
Хлеб пшеничный	80	80
Чай с сахаром	200	200
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты	200	250
Плов из птицы	200	250
Огурец свежий в нарезке	30	50
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб пшеничный	80	80
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя с сахаром	100	100
Сок в ассортименте	200	200
Яблоко	1 шт.	1 шт.
<b>10-ый день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная	200	250
Яйцо отварное	40	40
Сливочное масло	10	10
Хлеб пшеничный	80	80
Кофейный напиток с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Суп с мясными фрикадельками	200	250
Пюре картофельное	150	180
Винегрет	90	100
Котлета мясная	100	120
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	100	100
Сок в ассортименте	200	200
Яблоко	1 шт.	1 шт.