

«Реализация приоритетных направлений преподавания предмета «Физическая культура» через систему работы школьного спортивного клуба «Спорт для всех».

Составила
учитель физической культуры
Л.В.Шлыкова

Современное состояние общества, высочайшие темпы его развития представляют все новые, более высокие требования к человеку и его здоровью. Кризисные явления в обществе способствовали мотивации образовательной деятельности у детей разного возраста, снизили их творческую активность, замедлили их физическое и психическое развитие, вызвали отклонения в социальном поведении. В силу этих причин проблемы сохранения здоровья становятся особенно актуальными во всех сферах человеческой деятельности и особенно остро в образовательной области.

Физическая культура – обязательный учебный предмет, который изучают в коррекционной школе – интернат VI вида. Он является основной формой физического воспитания, цель которого – формирование физической культуры личности. Это подразумевает мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение знаниями, умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность. Сегодня система образования видит свою задачу в том, чтобы обучающиеся имели полноценную возможность заниматься физической культурой и спортом не только через урочную, но и внеурочную деятельность.

Впервые в ФГОС предусмотрена организация внеурочной деятельности, в т. ч. физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности, и формы для ее реализации (кружки, клубы, секции, студии, мероприятия).

При организации внеурочной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности важен системный подход, который предполагает привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, расширение внеклассных и внешкольных

форм занятий с одаренными детьми, развитие соревновательной деятельности обучающихся и выявление сильнейших команд и участников, а также социализацию и адаптацию обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Важное место в развитии внеурочной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности Минобрнауки России отводит созданию школьных спортивных клубов, которые призваны осуществлять работу:

- по пропаганде здорового образа жизни;
- привлечению школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, общефизической подготовке;
- организации занятий по видам спорта на уровне начальной подготовки;
- проведению физкультурных и спортивных мероприятий;
- подготовке к участию школьных команд в официальных соревнованиях различного уровня.

Определение содержания урока физической культуры и программ обучения по данному предмету должно происходить при участии школьного спортивного клуба.

В связи с этим в августе 2011 г. в субъекты РФ были разработаны методические рекомендации по созданию и организации школьных спортивных клубов в общеобразовательных учреждениях (письмо от 10.08.2011 Минобрнауки России № МД/1077/19 и Минспорттуризма России № НПО207/4568).

С 1 января 2012 г. вступил в силу п. 3 ст. 28 Федерального закона от 04.12.2007 № 329ФЗ “О физической культуре и спорте в Российской Федерации”, предусматривающий возможность создания в учреждениях общего образования школьных спортивных клубов, не являющихся юридическими лицами, в целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного спорта.

В соответствии с внесенными изменениями возникла необходимость рассмотреть создание и организацию школьных спортивных клубов на базе общеобразовательных учреждений.

Ценность ШСК заключается не только в формировании у обучающихся основ здорового образа жизни, но и в создании механизмов ученического самоуправления в развитии физической культуры и спорта.

Клуб может создаваться как структурное подразделение общеобразовательной организации или как общественное объединение с учетом региональных, местных особенностей и интересов обучающихся. Общеобразовательная организация самостоятельна в выборе формы создания клуба. Членами клуба могут быть обучающиеся общеобразовательной организации, в которой создан клуб, а также обучающиеся других общеобразовательных организаций.

Целями клуба являются привлечение обучающихся общеобразовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие в общеобразовательной организации традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта; формирование здорового образа жизни детей и подростков.

Целью обеспечения у учащихся мотивации к регулярным занятиям физической культурой, реализации ФГОС и ведению здорового образа жизни через систему работы школьного спортивного клуба является:

- создание условий для обеспечения высокого качества преподавания учебного предмета «Физическая культура», повышения его воспитательного и оздоровительного потенциала в образовательных организациях на основе модернизации системы физического воспитания в соответствии с социальными запросами общества и перспективными задачами развития Российской Федерации в современном мире.

- модернизация содержания учебного предмета на основе взаимосвязи учебной и внеурочной деятельности, а также дополнительного образования, с учетом новых методов обучения и воспитания, образовательных технологий;

совершенствование учебно-методического обеспечения и материально-технического оснащения учебного предмета.

Изучив всю необходимую информацию, а так же приняв во внимание потребности и интересы обучающихся и родителей, администрацией Школы было принято решение о создании школьного спортивного клуба на базе общеобразовательной организации. Совместно с коллективом учителей физической культуры разработан алгоритм создания ШСК На конкурсной основе был выбран девиз, эмблема и флаг клуба

Основной целью школьного спортивного клуба «Спорт для всех» является создание условий, обеспечивающих возможность для обучающихся вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получить доступ к развитой спортивной инфраструктуре, повышение спортивного мастерства учащихся в избранном виде спорта.

Достижение целей школьного спортивного клуба возможно лишь при:

1. Создании условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Удовлетворении потребностей учащихся, родителей (законных представителей) в различных видах физкультурно – спортивной деятельности;
3. Привлечении обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
4. Организации различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы;
5. Воспитании у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни.

Именно эти направления были признаны приоритетными при создании школьного спортивного клуба.

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба «Спорт для всех» были выделены:

- создание сети физкультурного актива во всех классах школы;
- содействие открытию спортивных секций;
- агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование обучающихся о развитии клубного спортивного движения;
- проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся школы;
- создание и подготовка команд воспитанников спортивного клуба по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня;
- внедрение физической культуры в быт обучающихся, проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе;
- организация активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

Деятельность школьного спортивного клуба «Спорт для всех» базируется на следующих **принципах**:

- добровольности участия в деятельности спортивного клуба;
- учет интересов занимающихся в выборе вида физкультурно - спортивной деятельности;
- приоритет общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья учащихся, доступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням физической подготовленности, физического развития и особенностям здоровья детей разного возраста.

Приоритетными задачами работы ШСК «Спорт для всех» принято считать:

- создание ежегодного продуманного плана работы;
- организация для всех участников образовательного процесса систематических занятий физической культурой и спортом в спортивных секциях, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях по интересам;
- создание группы поддержки школьного спортивного клуба;

-проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, дней здоровья, спартакиады и соревнований;
-взаимодействие со средствами массовой информации с целью освещения работы школьного спортивного клуба.

Реализуя все цели, задачи и опираясь на утвержденные принципы Совет ШСК «Спорт для всех» будет осуществлять работу над:

1. Модернизацией физического воспитания и развития спорта в школе
2. Увеличением доли обучающихся систематически занимающихся физической культурой и спортом.
3. Достижением объема недельной двигательной активности обучающихся.
4. Разработкой программ дополнительного образования детей физкультурно – спортивной направленности по различным видам спорта.
5. Регулярностью проведения соревнований по различным видам спорта.

Для успешной деятельности школьного спортивного клуба были созданы:

Секция баскетбола для 5-10 классов.

Баскетбол - спортивная командная игра, является очень популярной среди обучающихся. Систематические занятия в секции помогают развитию физических качеств (быстрота, ловкость и скоростно-силовая выносливость), а также способствуют воспитанию нравственных и морально-волевых качеств. Программа реализуется в двух группах, занятия проходят один раз в неделю.

Секция мини-футбола для 5-10 классов.

Мини-футбол- командная игра, относящаяся к разновидностям классического футбола. Ввиду изменения правил и места проведения матчей вид спорта признан самостоятельной дисциплиной.

Мини-футбол развивает быстроту и ловкость, силу и выносливость, а также такие черты характера, как: взаимовыручка, ответственность, коллективизм, справедливость, воля к победе и др.

Секция легкой атлетики для 5-10 классов.

Занятия легкой атлетикой способствуют гармоничному развитию мышц, тренируют и укрепляют сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы, опорно-двигательный аппарат, улучшают обмен веществ, способствуют закаливанию организма.

Совет клуба принимает активное участие в организации и проведении массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, дней здоровья и соревнований, туристических походов.

Внеклассная спортивно-массовая работа в школе не может быть полноценной, если не будет сопровождаться системой проведения физкультурно-спортивных мероприятий. Они стимулируют обучающихся к систематическим и регулярным занятиям физической культурой и спортом.

При проведении физкультурно-спортивных мероприятий основное внимание уделяется занятости обучающихся, активному участию во всех запланированных видах, что способствует привлечению большого количества участников образовательного процесса, главным показателем которых является- массовость.

В 2022-2023 учебном году Советом ШСК «Спорт для всех» были организованы и проведены:

Школьные соревнования (легкая атлетика, пионербол, баскетбол и волейбол)

Веселые старты для начальной школы

Важным условием эффективной и результативной работы школьного спортивного клуба является не только учебно-тренировочный процесс, школьные физкультурно-спортивные мероприятия, но и товарищеские встречи со спортивными командами других школьных спортивных клубов и образовательных организаций. Такие встречи помогают

совершенствованию полученных навыков в спортивных секциях и кружках, формируют чувство соперничества, мотивируют к более серьезной подготовке и являются бесценным опытом, что становится залогом успеха.

ШСК «Спорт для всех» проводит товарищеские встречи по баскетболу, мини-футболу, как на своей спортивной площадке.

В целях популяризации здорового образа жизни, важно взаимодействие со средствами массовой информации, так как СМИ занимают значимое место в развитии общества. Для этих целей на сайте образовательной организации в разделе «Направления работы» создан подраздел «Школьный спортивный клуб», где опубликованы нормативные документы клуба, положения о соревнованиях и итоги мероприятий, проводимых Советом клуба, расписание спортивных секций, новости, информация для коллег, обучающихся и родителей.

Сайт ШСК «Спорт для всех» является информационным инструментом. Он позволяет донести информацию о ШСК в любое время для самой широкой аудитории.

Залог успешной работы школьного спортивного клуба заключается в создании благоприятных условий для развития физической культуры и спорта в образовательной организации. Для этого разработан ежегодный продуманный план работы ШСК Спорт для всех», что значительно помогает облегчить и построить работу клуба.

Проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий помогает укреплению здоровья и правильному физическому развитию обучающихся.

Повысилось количество и качество проводимых школьных спортивных мероприятий, что благоприятно сказалось на результативности клуба, так как увеличилось число призовых мест .

Таким образом, повысился спортивный интерес обучающихся, полностью удовлетворены их потребности физического совершенствования и организована работа групп оздоровительной направленности.